

PLATS CUISINES

Les plats cuisinés familiaux doivent être réservés
5 jours avant la date indiquée à gauche

Février 2012

Jours		Familial <u>4 personnes</u>
31	Roulé de pain de viande aux épinards et cheddar (purée de pomme de terre Yukon gold et légumes)	20,00 \$
31	Fettuccine aux fruits de mer (pâte alimentaire)	25,00 \$
2	Longe de porc sauce framboises (purée de pomme de terre Yukon gold et légumes)	24,00 \$
2	Morue rôtie, sauce pesto (quinoa et légumes)	28,00 \$
2	Poulet du général Tao (riz à la sauce soya et légumes)	26,00 \$
31	Potage ou soupe	5,95\$ - 1 litre
7	Lasagne végétarienne au ricotta et légumes	26,00 \$
7	Filet de tilapia à la provencale (riz au curcuma et légumes)	27,00 \$
9	Pâté au poulet (1 kilo)	15,00 \$
9	Boeuf bourguignon (purée de pomme de terre Yukon gold et légumes)	26,00 \$
9	Farfalle aux poulet et asperges (pâte alimentaire)	24,00 \$
7	Potage ou soupe	5,95\$ - 1 litre
* 14	Longe de porc sauce bière et miel (purée de pomme de terre Yukon gold et légumes)	24,00 \$
14	Pennine sauce alfredo (pâte alimentaire)	18,00 \$
16	Poulet chasseur (purée de pomme de terre Yukon gold et légumes)	25,00 \$
16	Filet de saumon aux épices (riz au curcuma et légumes)	30,00 \$
16	Veau marengo (purée de pomme de terre Yukon gold et légumes)	26,00 \$
14	Potage ou soupe	5,95\$ - 1 litre
21	Poitrine de poulet, sauce crémeuse aux herbes (purée de pomme de terre Yukon gold et légumes)	25,00 \$
21	Pâté chinois	20,00 \$
23	Filet de sole à l'italienne (riz au curcuma et légumes)	27,00 \$
23	Coquille farci aux boeuf & épinards, sauce béchamel au fromage (pâte alimentaire)	22,00 \$
23	Longe de porc sauce champignons et vin rouge (purée de pomme de terre Yukon gold et légumes)	24,00 \$
21	Potage ou soupe	5,95\$ - 1 litre
28	Escalope de porc farci aux asperges et emmenthal (purée de pomme de terre Yukon gold et légumes)	24,00 \$
28	Pennine à la saucisse italienne (pâte alimentaire)	20,00 \$
30	Poulet grillé tandoori (riz basmati et légumes)	25,00 \$
30	Filet de saumon au balsamique (riz au curcuma et légumes)	30,00 \$
30	Lasagne sauce côte levée & boulettes de viande, 3 fromages	22,00 \$
28	Potage ou soupe	5,95\$ - 1 litre

*** Repas gastronomique pour la St-Valentin
Informez-vous**

Citron et Romarin - Traiteur haut de gamme
197 Principale, Les Coteaux (450) 267-9380
www.citronetromarin.com